



DOSTĘP NACZYNIOWY  
Poradnik dla pacjenta z cewnikiem smartmidline™



Pielęgnacja cewnika  
smartmidline™



Value Life

# Co to jest cewnik smartmidline™?

Broszura zawiera informacje na temat pielęgnacji cewnika. Omówiono też w niej, na co osoba z założonym cewnikiem powinna zwracać szczególną uwagę. Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać od lekarza lub pielęgniarki w szpitalu.

Cewnik smartmidline™ jest długą, cienką, giętą rurką. Jest wykonany z poliuretanu i wprowadza się go do jednej z dużych żył ramienia lub do żyły przedramienia. Często mówi się o tym cewniku, że jest to tak jakby długi wenflon.

## Dlaczego jest mi potrzebny ten cewnik?

Zalecono założenie u ciebie cewnika smartmidline™, ponieważ wymagasz leczenia dożylnego lub dostępu do żyły przez dłuższy czas. Ten cewnik może pozostać na miejscu przez kilka tygodni, co oznacza, że możesz zakończyć leczenie bez wielokrotnych zabiegów cewnikowania.

## Jak zostanie wprowadzony?

Cewnik zostanie założony przez specjalnie przeszkoloną pielęgniarkę lub lekarza. Zazwyczaj zabieg ten wykonuje się w oddziale szpitalnym. Osoba wprowadzająca cewnik będzie zachowywać wysokie standardy czystości, chociaż nie jest to operacja i nie będzie konieczne przecięcie skóry. Może zostać użyty aparat do USG, aby znaleźć najlepszą żyłę. Cewnik zostanie wprowadzony z użyciem igły i krótkiego przewodnika. Nie będziesz czuć przesuwania cewnika wzdłuż żyły. Gdy cewnik znajdzie się we właściwym miejscu, igła i przewodnik zostaną usunięte. Możesz odczuwać niewielki dyskomfort w trakcie wprowadzania cewnika. Cewnik będzie utrzymywany na miejscu za pomocą urządzenia mocującego (podobnego do plastra) przyklejonego do skóry i przezroczystego opatrunku. Założenie cewnika zajmie około 30 minut.

## Jakie są alternatywy?

Alternatywą wobec cewnika smartmidline™ jest wielokrotne wykonywanie zabiegu cewnikowania. W przypadku podawania wszystkich leków przez krótki wenflon (kaniulę) w żyłę obwodowej konieczna jest jego wymiana co 2–4 dni.

## Potencjalne problemy z wprowadzeniem cewnika

Zazwyczaj cewnik udaje się wprowadzić szybko i sprawnie, jednak niekiedy mogą wystąpić niewielkie problemy:

- Trudność z wprowadzeniem cewnika lub brak możliwości jego wprowadzenia – zabieg ten może być trudny u osób z bardzo drobnymi żyłami. Może to spowodować wydłużenie zabiegu, przy czym osoba zakładająca cewnik może albo podjąć próbę założenia go do innej żyły, albo skierować cię do innego pracownika medycznego, aby uzyskać pomoc lub spróbować z innym rodzajem cewnika.
- Niewielkie krwawienie/powstanie siniaka – w okolicy wokół miejsca wkłucia może dojść do niewielkiego krwawienia lub powstania siniaka. Krwawienie powinno ustać po kilku godzinach, chociaż może trwać dłużej u osób z zaburzeniami krzepnięcia krwi lub stosujących leki rozrzedzające krew.

# Życie z założonym cewnikiem smartmidline™

- Przed założeniem opatrunku oraz przepłukaniem lub używaniem cewnika należy umyć ręce i założyć rękawiczki.
- Opatrunki i system bezigłowy zwane „portem” zazwyczaj zmienia się raz na tydzień, chyba że się poluzują lub ulegną zabrudzeniu. W takim wypadku należy je zmienić natychmiast. W obu przypadkach czynność tę wykonuje pielęgniarka w domu lub w szpitalu.
- Zaleca się, aby nie moczyć opatrunku ani portu, ponieważ wiąże się to z ryzykiem zakażenia.
- Można brać prysznic ze specjalną wodoodporną osłoną chroniącą cewnik i port.
- Jeśli zdecydujesz się na kąpiel w wannie, cewnik nie może zostać zanurzony w wodzie, chyba że zostanie przykryty specjalną wodoodporną osłoną.
- Po założeniu cewnika możesz swobodnie poruszać całą ręką, jednak musisz unikać wykonywania cięższej pracy.
- Nie zaleca się pływania z założonym cewnikiem smartmidline™.
- Gdy nie będziesz już wymagać cewnika, zostanie usunięty. Jest to bezbolesny zabieg, zajmujący tylko kilka minut.



# Czy istnieją jakieś zagrożenia po jego założeniu?

Wielu pacjentów kończy leczenie bez żadnych problemów z cewnikiem, jednak z jego obecnością wiążą się pewne zagrożenia, o których trzeba wiedzieć. Poniżej opisujemy, na co zwracać szczególną uwagę i co robić w różnych sytuacjach. Osoba zakładająca cewnik spędzi trochę czasu na omówieniu z tobą tych kwestii, ale przeczytaj również informacje podane w tej broszurze.

## Podrażnienie żyły

Ponieważ cewnik znajduje się wewnątrz żyły, może to spowodować jej niewielkie podrażnienie, zwłaszcza w trakcie pierwszych 5 dni.

**Na co zwracać szczególną uwagę?** Okolica wkłucia może być nieco zaczerwieniona w trakcie pierwszych kilku dni po wprowadzeniu cewnika.

**Co mam zrobić?** W razie zaczerwienienia lub bolesności żyły z założonym cewnikiem należy o tym bezzwłocznie poinformować lekarza lub pielęgniarkę. Podrażnienia można łagodzić, stosując ciepłe okłady.

## Zakażenie

Bardzo rzadko może dojść do zakażenia związanego z założeniem cewnika smartmidline™. Może ono prowadzić do konieczności zastosowania dodatkowego leczenia farmakologicznego i ewentualnie nawet usunięcia cewnika. Każda osoba manipulująca cewnikiem lub pielęgnowująca go musi wykonywać te czynności w sposób czysty lub jałowy.

### Obejmuje to:

- Mycie rąk.
- Noszenie rękawiczek.
- Oczyszczenie końcówki cewnika z użyciem wacików antyseptycznych przez 15 – 30 sekund przed rozpoczęciem jego zakładania.

### Na co zwracać szczególną uwagę?

- Miejsce wyjścia cewnika może stać się zaczerwienione i opuchnięte. Miejsce to może być ciepłe i bolesne w dotyku.
- Możesz mieć podwyższoną temperaturę ciała, gorączkę, dreszcze lub ogólnie źle się czuć.

## Zakrzep krwi

W rzadkich przypadkach może się rozwinąć zakrzep krwi (zakrzepica) w żyłę. Chociaż brzmi to alarmująco, zdarzenie to nie powinno spowodować poważnego problemu. Doprowadzi zazwyczaj do zastosowania dodatkowego leczenia farmakologicznego.

**Na co zwracać szczególną uwagę?** Ręka z cewnikiem może stać się bolesna lub opuchnięta, możesz również zauważyć na niej przebarwienia.

**Co mam zrobić?** Natychmiast poinformuj swojego lekarza.

## Przemieszczanie się cewnika

**Na co zwracać szczególną uwagę?** Zwiększy się długość widocznej na zewnątrz części cewnika.

**Co mam zrobić?** Zabezpiecz cewnik na miejscu i powiedz o zdarzeniu pielęgniarce. Nie używaj cewnika, zanim nie zostanie sprawdzony.

## Co mam zrobić, jeśli cewnik wypadnie?

Powiedz o tym jak najszybciej pielęgniarce. Mocno ucisnij otwór w skórze przez kilka minut, a następnie przyklej niewielki, jałowy plaster opatrunkowy. Jeśli ranka dalej będzie krwawić, uciskaj ją, aż przestanie. Zachowaj cewnik, aby mogła go obejrzeć pielęgniarka.

## Pęknięcie cewnika

**Na co zwracać szczególną uwagę?** Możesz zauważyć przeciekanie cewnika.

**Co mam zrobić?** Jeżeli cewnik pęknie lub niechcący go przetniesz, zacisnij cewnik powyżej miejsca przecięcia i skontaktuj się z lekarzem lub pielęgniarką. Przerwij infuzję i nie podawaj następnych.

## Zatkanie cewnika

W rzadkich przypadkach może dojść do zatkania cewnika. Być może uda się go odetkać, ale jeśli nie będzie to możliwe, należy go usunąć. Aby temu zapobiec, cewnik należy regularnie przepłukiwać, również po każdym podaniu leków.

**Na co zwracać szczególną uwagę?** Infuzja leku zatrzyma się i nie będzie można przepłukać cewnika.

**Co mam zrobić?** Skontaktuj się z pielęgniarką.

# Technika mycia rąk

Autorzy publikacji Ayliffe i wsp. (1978) opracowali technikę mycia rąk w dziewięciu krokach, która jest stosowana w codziennej pracy przez pracowników ochrony zdrowia. Jeśli będziesz ją stosować, może to zwiększyć bezpieczeństwo używania cewnika. Technika polega na odpowiednim użyciu mydła lub roztworu antyseptycznego oraz wody z kranu; każdy krok składa się z pięciu ruchów pocierania do przodu i do tyłu.



## •..... Krok pierwszy

Przed użyciem środka myjącego dokładnie zmoż ręce.

## •..... Krok drugi

Pocieraj dłonią o dłoń.



## •..... Krok trzeci

Pocieraj prawą dłonią wierzch lewej ręki i lewą dłonią wierzch prawej ręki.



## •..... Krok czwarty

Pocieraj dłonią o dłoń z przeplecionymi palcami.



## •..... Krok piąty

Pocieraj wierzchem palców o dłoń drugiej ręki, z przeplecionymi palcami.



## •..... Krok szósty

Umyj każdy kciuk, ściskając go i obracając w dłoń przeciwej ręki.



## •..... Krok siódmy

Rotacyjnie pocieraj w przód i w tył złączone palce prawej ręki w lewej dłoni i odwrotnie.



## •..... Krok ósmy

Oplucz ręce pod wodą z kranu.



## •..... Krok dziewiąty

Dokładnie wytrzyj ręce do sucha.



# Ważne informacje

## Informacje o twoim cewniku smartmidline™

Numer kodowy: \_\_\_\_\_

Długość: \_\_\_\_\_ Data założenia cewnika: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Dane kontaktowe na wypadek pytań: \_\_\_\_\_

Imię i nazwisko: \_\_\_\_\_

Tytuł: \_\_\_\_\_

Numer telefonu: \_\_\_\_\_

## Przydatne wskazówki

1. Opatrunek i urządzenie mocujące należy zmieniać co 7 dni (lub w przypadku ich zmoczenia lub odpadnięcia)
2. Port bezigłowy należy zmieniać co \_\_\_\_ dni
3. Cewnik należy przepłukiwać codziennie i po każdym podaniu przez niego leków.
4. Cewnik należy dotykać tylko umyтыми rękami w rękawiczkach.
5. Twoje własne wskazówki:

---

---

---

---

## TERAPIE WEWNĄTRZNACZYNIOWE

Osoby zainteresowane uzyskaniem dodatkowych informacji są proszone o kontakt pod adresem e-mail: [questions@vygon.com](mailto:questions@vygon.com)  
Dane techniczne wyszczególnione w niniejszej broszurze mają wyłącznie charakter informacyjny i w żadnym razie nie mają charakteru oferty handlowej.

Yygon polska Sp. z o.o.  
Tel. 22 617 26 97/ Fax 22 617 18 54  
Email [biuro@vygon.pl](mailto:biuro@vygon.pl)  
[www.vygon.pl](http://www.vygon.pl)  
ul. Francuska 39/6  
03-905 Warszawa

